



## 23 czerwca 2018 roku V Bieg Świetlika

1. **Cel wydarzenia:**
  - o popularyzacja biegania oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia;
  - o promowanie aktywności fizycznej w okolicznościach przyrody;
  - o promocja biegania w dzielnicy Miechowice i Miechowickiej Ostoi Leśnej.
2. **Organizatorzy:**
  - o Stowarzyszenie „Miechowicka Grupa Biegowa” – organizator wydarzeń.
  - o Wsparcie – Gmina Bytom
3. **Termin i miejsce:**
  - o 23 czerwca 2018 r.
  - o Bytom – Miechowice, Ostoja Leśna, okolice leśniczówki, przedłużenie ulicy Relaksowej.
  - o Biuro Zawodów czynne w godz. 21:00 – 21:45
  - o Start biegu o godz. **22:00**
  - o Limit czasowy biegu **1 godz.**
4. **Trasa biegu głównego:**
  - o Trasa biegu ma charakter przełajowy i prowadzi ścieżkami Miechowickiej Ostoi Leśnej;
  - o Dystans biegu: **ok. 5km**;
  - o Trasa będzie oznakowana taśmami, oraz zabezpieczona przez wolontariuszy.
5. **Pomiar czasu biegu:**
  - o Bieg odbywa się bez pomiaru czasu i ma charakter towarzysko-rekreacyjny;
6. **Zasady uczestnictwa:**
  - o w biegu głównym może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który:
    - zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego lub zapisze w Biurze Zawodów w dniu wydarzenia jeżeli pozostaną wolne miejsca,
    - podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095);
  - o Celem biegu nie jest rywalizacja sportowa, dlatego bieg prowadzony będzie w tempie konwersacyjnym przez organizatorów, których nie należy wyprzedzać na trasie;
7. **Zgłoszenia:**
  - o Zgłoszenia do biegu głównego można dokonać drogą elektroniczną poprzez link do formularza zapisów zamieszczony na stronie wydarzenia na portalu społecznościowym FB [www.facebook.com/mgb.bytom](http://www.facebook.com/mgb.bytom) oraz na stronie internetowej MGB [www.mgb.bytom.pl](http://www.mgb.bytom.pl);
  - o W dniu wydarzenia w Biurze Zawodów będą przyjmowane zapisy do biegu w ramach ustalonego limitu;
  - o Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość;
  - o Limit zawodników wynosi **300 osób**.
8. **Klasyfikacja indywidualna:**
  - o Nie będą prowadzone żadne klasyfikacje;
9. **Nagrody:**
  - o Każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy medal oraz gadżet reklamowe MGB w zależności od pozyskanych przez organizatora środków;
10. **Zasady finansowania:**



- o Udział w biegu nie wymaga wnoszenia żadnej opłaty startowej;
- o Koszty organizacji wydarzenia pokrywają organizatorzy;
- o Wydarzenie dofinansowane jest ze środków Gminy Bytom.

#### 11. Numery startowe:

- o W biegu nie są przewidziane numery startowe.

#### 12. Postanowienia końcowe:

- o Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne;
- o Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii uczestników;
- o Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki;
- o Organizatorzy nie przewidują prowadzenia tzw. „depozytu”;
- o Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu;
- o Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce;
- o Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;
- o Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność;
- o Interpretacja postanowień niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.

### ORGANIZATORAMI I PATRONAMI WYDARZENIA SĄ:



**Bytom**

**ŻYCIE BYTOMSKIE®**